

Língua Portuguesa – Questões de 01 a 15

Leia o texto abaixo e responda as questões a ele pertinentes:

Texto 1**O luxo que afasta**

Aquilo que fazemos na expectativa de sermos “aceitos” pode ser um tiro que sai pela culatra...

Por André Massaro

- §1 Um assunto sobre o qual eu gosto de refletir bastante é a “Lei de Jante”. Para quem não conhece, essa tal “Lei de Jante” é uma daquelas regrinhas não escritas (um “meme”, se assim preferir) que é uma espécie de fenômeno cultural nos países nórdicos. Ela diz, basicamente, que “ostentar é feio” e que as pessoas, mesmo aquelas escandalosamente ricas e bem-sucedidas, devem, deliberadamente, procurar restringir o consumo e o estilo de vida para não se “desenquadrarem” do resto da sociedade.
- §2 Ou seja, numa sociedade regida pela Lei de Jante, não é uma coisa socialmente bem-aceita o milionário ter uma Ferrari e uma mansão. “Pega melhor” viver numa casa mais modesta e dirigir uma perua Volvo (o carro “popular” daqueles lados) com vinte anos de uso (mesmo que a riqueza permita muito mais que isso).
- §3 A “Lei de Jante” veio de um conto dinamarquês dos anos 30, sendo que “Jante” é a cidade fictícia onde tudo se passa. Quem conhece aqueles lados sabe que a Lei de Jante é um fenômeno real. Obviamente, existe ostentação por lá, mas bem menos pronunciada que em outros lugares. Inclusive, nos círculos de negócios dos países nórdicos, é uma discussão comum se a Lei de Jante não acaba inibindo o empreendedorismo e a inovação, por causa do estigma negativo associado a pessoas que “ficam ricas”.
- §4 Para nós, brasileiros (que gostamos de uma ostentaçãozinha...), esse tipo de comportamento pode parecer surpreendente. Mas, talvez, a Lei de Jante seja apenas uma versão mais radical daquilo que, aparentemente, é um comportamento humano natural.
- §5 No começo deste mês (agosto de 2018) foi publicado um interessantíssimo estudo científico chamado *The Status Signals Paradox* (O Paradoxo dos Símbolos de *Status* – em tradução livre), conduzido por pesquisadores de universidades dos Estados Unidos, Israel e Cingapura.
- §6 O estudo mostra que, ao contrário do que muitas pessoas imaginam, símbolos de *status* como carros exóticos e roupas caras acabam fazendo com que as pessoas que os possuem sejam vistas como MENOS desejáveis para se ter como amigos do que pessoas que utilizam coisas mais “normais”.
- §7 Não se questiona aqui que esses símbolos de *status* impressionam e podem ter um papel importante, por exemplo, num contexto de negócios. Mas os autores trouxeram à tona um assunto muito pertinente: nos círculos de psicologia e de saúde mental, muito se tem falado sobre a importância das amizades e das relações sociais para o bem-estar das pessoas, especialmente na fase adulta (na qual muitos acabam se tornando solitários e sofrem com isso).
- §8 Assim, pessoas que se apoiam em símbolos de *status*, com o objetivo de serem “aceitas” socialmente, podem estar conseguindo o efeito contrário, que é se isolar e afastar ainda mais as pessoas. Com isso, um importante fator para uma boa qualidade de vida (que são as amizades) fica comprometido e fragilizado.
- §9 Isso reforça uma tese, muito discutida no mundinho das finanças pessoais, de que as pessoas devem consumir “para si próprias” e não para os outros. Existe uma frase bastante conhecida (que a cada hora se atribui a um autor diferente – então vamos considerar que é de autor “desconhecido”), que diz que “as pessoas gastam o dinheiro que não têm, para comprar coisas de que elas não precisam, para impressionar pessoas com quem elas não se importam”.
- §10 O estudo apenas fornece mais uma evidência (afinal, os nórdicos já sabiam disso...) de que a ostentação acaba, no fim das contas, jogando contra nós mesmos.

(MASSARO, André. **O luxo que afasta**. Disponível em: <https://exame.abril.com.br/blog/voce-e-o-dinheiro/o-luxo-que-afasta/>. Acesso em: 16 abril 2019. Adaptado.)

01. O objetivo comunicativo do texto 1 é:

- a) ensinar psicologia, principalmente no que se refere à saúde mental de pessoas que, na fase adulta, acabam se tornando solitárias.
- b) noticiar descobertas científicas interessantíssimas, oriundas de pesquisas universitárias recentes sobre finanças pessoais.
- c) ratificar a irrelevância das amizades e das relações sociais para o bem-estar das pessoas, especialmente na fase adulta.
- d) defender a tese de que a ostentação de símbolos de *status* pode acabar por nos afastar ainda mais dos outros.

02. De acordo com o texto 1, a “Lei de Jante” é:

- a) uma espécie de fenômeno natural em países nórdicos como a Dinamarca.
- b) um “meme” muito conhecido e utilizado apenas por pessoas escandalosamente ricas e bem-sucedidas.
- c) um conto dinamarquês dos anos 30, que retrata um fenômeno relacionado à irrestrição de consumo e ao estilo de vida.
- d) uma regra que evidencia, com conotação negativa, a ostentação, por ser algo que termina por afastar ainda mais as pessoas.

03. De acordo com o texto 1, NÃO é uma constatação do estudo científico chamado *The Status Signals Paradox*:

- a) A ostentação pode acabar por nos isolar e nos afastar das pessoas.
- b) A ostentação existe em países nórdicos, porém em menor escala que em outros lugares.
- c) Aqueles que ostentam itens luxuosos podem ser menos almejados para se ter como amigos.
- d) As relações sociais têm papel importante na vida das pessoas, especialmente na fase adulta.

04. A linguagem apresenta diversas funções, as quais estão relacionadas ao objetivo da mensagem, à intenção do falante. No texto 1, é CORRETO afirmar que predomina a função:

- a) fática.
- b) emotiva.
- c) referencial.
- d) metalinguística.

05. Assinale a alternativa em que há um sufixo formador de advérbio na palavra grifada:

- a) “Isso reforça uma tese, muito discutida no mundinho das finanças pessoais [...]” (§ 9)
- b) “Obviamente, existe ostentação por lá, mas bem menos pronunciada que em outros lugares.” (§ 3)
- c) “[...] é uma discussão comum se a Lei de Jante não acaba inibindo o empreendedorismo e a inovação [...]” (§ 3)
- d) “Para nós, brasileiros (que gostamos de uma ostentaçãozinha...), esse tipo de comportamento pode parecer surpreendente.” (§ 4)

06. Considerando o sentido utilizado no texto 1, assinale a alternativa em que a palavra grifada NÃO expressa uma relação de antonímia com o termo destacado em seguida:

- a) “[...] sendo que ‘Jante’ é a cidade ficícia onde tudo se passa.” (§ 3) / **real**.
- b) “Mas os autores trouxeram à tona um assunto muito pertinente [...] .” (§ 7) / **irrelevante**.
- c) “[...] procurar restringir o consumo e o estilo de vida para não se ‘desenquadrarem’ do resto da sociedade.” (§ 1) / **estimular**.
- d) “Com isso, um importante fator para uma boa qualidade de vida (que são as amizades) fica comprometido e fragilizado.” (§ 8) / **debilitado**.

07. “ ‘Pega melhor’ viver numa casa mais modesta e dirigir uma perua Volvo (o carro ‘popular’ daqueles lados) com vinte anos de uso (mesmo que a riqueza permita muito mais que isso).” (§ 2)

No trecho acima, há uma forma verbal conjugada no presente do modo subjuntivo. Assinale a alternativa na qual há o emprego desse mesmo modo verbal:

- a) É muito importante refletir sobre o comportamento e os sentimentos humanos.
- b) No contexto dos negócios, alguns fatores podem impressionar mais que outros.
- c) Se soubéssemos que somos nós os responsáveis por nossa felicidade, agiríamos de outra forma.
- d) Compre apenas o que você realmente utilizará e preocupe-se com quem verdadeiramente é importante.

08. De acordo com o texto, assinale a alternativa em que a relação entre a palavra sublinhada e os referentes dados entre parênteses é INCORRETA:

- a) “Obviamente, existe ostentação por lá [...].” (§ 3) (refere-se à expressão “aqueles lados”)
- b) “Ela diz, basicamente, que ‘ostentar é feio’ [...].” (§ 1) (refere-se à expressão “Lei de Jante”)
- c) “[...] ‘as pessoas gastam o dinheiro que não têm, para comprar coisas de que elas não precisam, para impressionar pessoas com quem elas não se importam’.” (§ 9) (refere-se ao termo “coisas”)
- d) “[...] mesmo aqueles escandalosamente ricos e bem-sucedidas, devem, deliberadamente, procurar restringir o consumo [...].” (§ 1) (refere-se ao termo “pessoas”)

09. Assinale a alternativa em que NÃO ocorre erro ortográfico em nenhuma das palavras:

- a) Um indivíduo só deve gastar com o supérfluo se já tiver conquistado o que é essencial.
- b) Pessoas exibicionistas terminarão solitárias a não ser que sejam capazes de alterar seus hábitos.
- c) Algumas pessoas são extremamente consumistas e desinteressadas de valores e daqueles com quem convivem.
- d) É preciso aprender a ouvir e a respeitar o outro, mesmo que possuam opiniões diverjentes em relação a muitas questões.

10. “Ou seja, numa sociedade regida pela Lei de Jante, não é uma coisa socialmente bem-aceita o milionário ter uma Ferrari e uma mansão.” (§ 2)

Nessa informação, a expressão sublinhada pode ser substituída, sem mudança de sentido, por:

- a) isto é.
- b) já que.
- c) embora.
- d) entretanto.

Leia o texto abaixo e responda as questões a ele pertinentes:

Texto 2

Precisamos falar sobre livros

Vivemos discutindo filmes e séries de TV.
Por que a literatura não pode ser tema de conversas cotidianas?

Por Danilo Venticinque

- §1 O que você tem lido ultimamente?
- §2 Há algum tempo decidi fazer um esforço consciente para perguntar isso às pessoas com quem encontrava no dia a dia. Eram poucos os que respondiam de imediato, citando os títulos dos últimos livros que despertaram seu interesse. A maioria enrolava, dizia que a vida andava corrida e tinha alguma dificuldade para lembrar o último livro que leu. Muitos desconversavam e mudavam de assunto imediatamente. Houve até quem mostrasse alguma irritação. Como se fosse um absurdo supor que todo mundo deveria estar lendo algum livro.
- §3 Mesmo amigos que têm o hábito de ler reagiram com um pouquinho de perplexidade quando fiz essa pergunta. Não estamos acostumados a falar sobre livros no dia a dia. Soa até um pouco pedante questionar alguém sobre seus hábitos e preferências de leitura.
- §4 Pergunte às mesmas pessoas sobre as séries que elas têm acompanhado, porém, e todos terão uma resposta na ponta da língua. O mesmo vale para os últimos filmes que viram ou as canções que mais têm escutado. Televisão, cinema e música são assuntos que discutimos com naturalidade. Se você disser que não gosta de filmes ou de séries de televisão, provavelmente será visto como um alienígena. Por que os livros são percebidos de forma diferente?
- §5 Há uma série de possíveis explicações. A leitura obrigatória nas escolas, a sedução das distrações digitais, os preços de livros nas grandes livrarias, o esnobismo de alguns leitores mais eruditos. Não há espaço para discutir todas essas causas em apenas um texto. Voltarei ao assunto ao longo das próximas semanas.
- §6 Neste primeiro *post*, quero me concentrar no efeito comum de todas essas causas: perdemos o hábito de falar sobre livros no dia a dia, se é que algum dia chegamos a criá-lo. Os livros são vistos como algo a ser discutido em sala de aula, em pequenos círculos intelectuais ou em grupos de leitores, mas não em conversas cotidianas.
- §7 O mesmo comportamento se repete nas redes sociais e na internet como um todo. Há milhares de leitores apaixonados por aí, de todas as idades e com diferentes preferências literárias. Muitos têm blogs e canais de YouTube dedicados à literatura, alguns com um grande número de seguidores. São pessoas que estão acostumadas a falar sobre literatura. Mas a maioria só conversa sobre livros entre si. Muito pouca gente discute o assunto com amigos que estejam fora desse círculo de leitores. É raro, mesmo entre leitores vorazes, encontrar alguém que trate a literatura da mesma maneira que tratamos a música ou o cinema.
- §8 Parece bobagem, mas perdemos muito com esse comportamento. Se os leitores só conversarem sobre livros com outros leitores, não disseminarão o prazer da leitura. Continuarão sendo uma espécie em extinção.
- §9 Cabe aos leitores tomar o primeiro passo para mudar essa situação. Ainda que corramos o risco de provocar estranhamento, precisamos conversar mais sobre livros com as pessoas ao nosso redor. Perguntar o que elas têm lido ultimamente, comentar sobre os últimos livros que lemos, dar dicas de leitura para quem não tem o hábito de ler. Não com afetação ou ar de superioridade, mas com a mesma naturalidade de quem fala sobre um episódio de sua série favorita.
- §10 No início, a reação dos seus interlocutores pode ser de perplexidade. Talvez você até se sinta um pouco incômodo por tratar do assunto. Insista um pouquinho. Depois de algumas tentativas, a pergunta começará a ser vista como algo normal. Com o tempo, talvez as respostas se tornem tão naturais quanto a pergunta. Talvez você encontre novos leitores ao seu redor, ou ajude alguém a descobrir o prazer da leitura.
- §11 Experimente fazer isso em sua próxima conversa. Não importa se for um papo de bar, um encontro entre amigos, uma troca de mensagens no WhatsApp. Quando o assunto estiver esfriando, respire fundo e pergunte: o que você tem lido ultimamente?

(VENTICINQUE, Danilo. **Precisamos falar sobre livros**. Disponível em: <https://cultura.estadao.com.br/blogs/danilo-venticinque/precisamos-falar-sobre-livros/>. Acesso em: 26 de abril de 2019. Adaptado.)

11. Considerando o sentido geral do texto 2, é CORRETO afirmar que o autor:

- a) divulga blogs e canais de YouTube dedicados à literatura, alguns com um grande número de seguidores.
- b) critica hábitos comuns como um papo de bar, um encontro entre amigos, uma troca de mensagens no WhatsApp.
- c) ressalta a importância de se discutir sobre livros em situações cotidianas como forma de disseminar o prazer da leitura.
- d) discute sobre a leitura obrigatória nas escolas, a sedução das distrações digitais ou os preços de livros nas grandes livrarias.

12. “Há algum tempo decidi fazer um esforço consciente para perguntar isso às pessoas com quem encontrava no dia a dia.” (§ 2)

No trecho acima, observa-se uma construção sintática em que foi utilizada a regência verbal de acordo com a norma culta da língua portuguesa.

Assinale a alternativa em que NÃO é empregada a regência verbal de acordo com a norma culta:

- a) Fecharam a livraria na qual eu sempre comprava meus livros.
- b) Nem sempre oferecemos bons livros às pessoas a quem presentearmos.
- c) O assunto do qual te falei é discutido por aquele novo livro publicado ontem.
- d) A leitura sempre nos traz um conhecimento no qual antes nem todos tinha acesso.

13. Assinale a alternativa em que a relação entre as orações do trecho apresentado NÃO se faz por subordinação:

- a) “A maioria enrolava, dizia que a vida andava corrida [...]” (§ 2)
- b) “Quando o assunto estiver esfriando, respire fundo [...]” (§ 11)
- c) “Se os leitores só conversarem sobre livros com outros leitores, não disseminarão o prazer da leitura.” (§ 8)
- d) “Há algum tempo decidi fazer um esforço consciente para perguntar isso às pessoas com quem encontrava no dia a dia.” (§ 2)

14. “Mesmo amigos que têm o hábito de ler reagiram com um pouquinho de perplexidade quando fiz essa pergunta.” (§ 3)

Em relação à estrutura textual, o conteúdo informativo expresso no trecho grifado acima se caracteriza como um processo de coesão:

- a) lexical.
- b) elíptica.
- c) referencial.
- d) conjuntiva.

15. “Neste primeiro *post*, quero me concentrar no efeito comum de todas essas causas: perdemos o hábito de falar sobre livros no dia a dia, se é que algum dia chegamos a criá-lo.” (§ 6)

Os dois pontos foram utilizados na informação acima com a intenção de:

- a) introduzir um esclarecimento.
- b) introduzir um discurso direto.
- c) anunciar uma determinada enumeração.
- d) anunciar uma citação ou fala de alguém.

Conhecimento Específico – Questões de 16 a 35

16. Os agentes eletrofísicos são usados pelos fisioterapeutas para tratar uma grande variedade de condições, incluem ondas eletromagnéticas e sonoras, além de correntes estimuladoras de músculos e nervos.

Em relação às características, às indicações, aos efeitos e às contraindicações durante a utilização desses agentes, analise as afirmativas abaixo:

- I. São efeitos da aplicação do calor: o aumento da temperatura, a expansão do material, a mudança do estado físico, a aceleração das reações químicas, a produção de uma diferença de potencial elétrico, a produção de ondas eletromagnéticas, a emissão termiônica e a redução da viscosidade dos fluidos.
- II. São indicações do uso da Neuroestimulação Elétrica Transcutânea (TENS): a analgesia em quadros agudos e crônicos, os efeitos antieméticos, a melhora do fluxo sanguíneo e a regeneração de feridas e úlceras.
- III. Por definição, qualquer dispositivo de estimulação que emita correntes magnéticas através da superfície intacta da pele é TENS.
- IV. A TENS convencional ativa mecanorreceptores e, ao ser indicada para realizar uma forte parestesia com mínima atividade muscular, devem ser usadas características elétricas com alta frequência e baixa intensidade.
- V. A TENS breve-intensa ativa nociceptores com o objetivo de realizar uma forte parestesia com mínima atividade muscular; devem ser usadas características elétricas com alta frequência e alta intensidade.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e V, apenas.
- b) I, II, III e V, apenas.
- c) III e IV, apenas.
- d) I, II, III, IV e V.

17. A respeito do Ultrassom (US), Laser e Ondas-curtas, analise as afirmativas abaixo:

- I. O US é gerado a partir de um transdutor que transforma a energia elétrica em energia mecânica usando o efeito piezoelétrico.
- II. Os USs de fisioterapia comumente operam a 0,75; 1,0; 1,5 ou 3 MHz.
- III. São contraindicações do uso da laserterapia: aplicação direta nos olhos; pacientes com carcinoma ativo ou sob suspeita; irradiação direta sobre o útero em gestação e área de hemorragia; paciente não confiável ou com dificuldade cognitiva.
- IV. Os tratamentos de feridas abertas e úlceras representam a aplicação cardinal para os aparelhos de laser de baixa intensidade e unidades combinadas de fototerapia/laserterapia de baixa intensidade. No entanto, o tratamento com essa técnica em tecidos infectados requer avaliação cuidadosa e prudência para sua indicação.
- V. O uso de ondas curtas pulsadas dá aos tecidos uma carga de energia na forma de campo eletromagnético sem que os tecidos precisem tolerar uma carga térmica.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e V, apenas.
- b) III e IV, apenas.
- c) I, II, III e V, apenas.
- d) I, II, III, IV e V.

18. Em relação à crioterapia, segundo Scheila-Kitchen (2003), assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) A sensibilidade do fuso muscular cai em proporção ao grau de resfriamento.
- b) A Vasodilatação Induzida pelo Frio (VDIF) é consequência de danos causados pelo resfriamento prolongado e relativa isquemia.
- c) A força muscular é diminuída pelo resfriamento, provavelmente em razão do aumento na viscosidade dos fluidos e redução no metabolismo.
- d) Os termorreceptores na pele são estimulados e produzem uma vasoconstrição reflexa autônoma na superfície do corpo e da musculatura lisa das arteríolas e vênulas.

19. Sobre a fisiologia muscular, analise as afirmativas abaixo:

- I. A manutenção da amplitude de movimento pode ser alcançada por meio de exercícios de alongamento, nos quais o fuso neuromuscular da musculatura agonista será ativado.
- II. Quando se estimula os órgãos tendinosos de Golgi de um músculo, pelo aumento da tensão muscular, os sinais são transmitidos para a medula espinhal, para causar efeitos reflexos no próprio músculo estimulado. Esse reflexo é, no entanto, inteiramente excitatório, exatamente igual ao reflexo do fuso muscular.
- III. Quando a tensão sobre o músculo e, em consequência, sobre o tendão se torna extrema, o efeito inibitório proveniente do órgão tendinoso pode ser tão intenso que provoca uma brusca reação na medula espinhal, levando ao relaxamento instantâneo de todo o músculo. Esse efeito é chamado de reação de alongamento.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) II, apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) I, II e III.

20. Considere as afirmativas abaixo a sobre contração muscular e os tipos de fibras musculares, atribuindo V para a(s) verdadeira(s) e F para a(s) falsa(s):

- () O desempenho do músculo sob a variação de cargas e velocidades comumente é determinado por cinco propriedades: irritabilidade, contratilidade, extensibilidade, elasticidade e tonicidade.
- () A contração muscular concêntrica possui menor capacidade de geração de força, em razão da redução do número de pontes cruzadas formadas com o aumento da velocidade de contração.
- () Na contração concêntrica, o músculo é submetido a um torque externo maior do que aquele gerado pelo próprio músculo e, assim, ele se alonga durante o momento de contração.
- () A contração isotônica é a contração muscular dinâmica, na qual a velocidade de movimento é mantida constante e associada a uma sobrecarga muscular, proporcionada por meio do uso de um equipamento específico.
- () As fibras vermelhas ou do tipo I são de contração lenta, as quais usam como sistema de energia a via anaeróbia, por meio da utilização do oxigênio. São altamente resistentes à fadiga e mais utilizadas em exercícios de longa duração.
- () As fibras brancas ou do tipo II utilizam o sistema de energia anaeróbio, por meio do uso da fosfocreatina e glicose. Possuem baixa capacidade para contrair-se rapidamente, porém são pouco resistentes à fadiga.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) V, V, F, F, F, F.
- b) V, F, V, F, F, F.
- c) V, V, F, V, F, V.
- d) F, F, V, V, V, V.

21. Em relação à Saúde do Trabalho e tendo como referência O'Sullivan e Schmitz (2010), assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) Os testes e medidas usados pelo fisioterapeuta para avaliar o local de trabalho se encaixam em duas categorias: ergonomia e mecânica corporal.
- b) A ergonomia faz uso de princípios científicos e da engenharia para a análise da execução das ações, tarefas ou atividades inerentes ao trabalho e sua relação com o ambiente no qual o trabalhador executa a sua atividade laboral.
- c) Os princípios fundamentais de posicionamento em uma estação de trabalho com computador incluem: monitor levemente abaixo do nível dos olhos, corpo centrado em relação ao monitor e teclado, antebraços nivelados em relação aos cotovelos ou levemente inclinados para cima, coluna lombar bem apoiada, coxas na horizontal e pés apoiados planos no solo.
- d) A Avaliação da Capacidade Funcional (ACF) identifica as capacidades de trabalho e limitações funcionais, mas não pode servir de dados preliminares à visita ao local de trabalho, pois pode influenciar a avaliação dos fatores de risco ergonômicos.

22. "A incontinência urinária pode ser classificada como de esforço, mista ou de urgência. Em mulheres, a maior prevalência é a incontinência de esforço, responsável por 49% dos casos, a incontinência por hiperatividade detrusora é encontrada em 21% e a combinação dos sintomas de perda aos esforços e urgência é considerada incontinência mista com prevalência de 29%" (PALMA, 2009, p. 501).

Em relação à urofisioterapia, analise as afirmativas abaixo:

- I. Uma paciente com incontinência urinária de esforço pode ter frequência urinária normal de até oito micções em 24 horas, sendo que a queixa é unicamente de perda de pequenas quantidades de urina ao esforço. Já a paciente com urgência miccional perde mais urina (até todo o conteúdo da bexiga).
- II. A severidade da incontinência urinária vai depender da funcionalidade do assoalho pélvico e da bexiga, da postura, respiração, movimentação e, também, da condição física e psicológica da paciente.
- III. Para quantificação da força de contração muscular, nível de relaxamento, coordenação e resistência muscular, a técnica mais comum é a avaliação manual. Essa é feita por palpação intravaginal ou intraanal com a paciente em posição supina.
- IV. Todos os métodos de avaliação da incontinência urinária são efetuados em posição supina, o que reflete a funcionalidade do assoalho pélvico durante as atividades diárias em função do aumento da pressão abdominal.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II e III, apenas.
- b) I e IV, apenas.
- c) II, III e IV, apenas.
- d) I, II, III, IV.

23. Com relação à Doença de Parkinson (DP), sua fisiopatologia, características, sintomas, avaliação e tratamentos, analise as afirmativas abaixo:

- I. É uma enfermidade crônica, degenerativa, caracterizada por desordens no funcionamento dos gânglios da base.
- II. Tem como características principais: rigidez, bradicinesia, tremor e instabilidade postural.
- III. São manifestações clínicas presentes na DP: decréscimo na produção de torque, episódio de congelamento, flexão de quadril, joelhos e tornozelos insuficientes com redução da velocidade da marcha, maior risco de queda, disfasia, função respiratória deficiente e seborreia.
- IV. O programa de reabilitação deve respeitar os estágios de evolução da DP, sendo que no estágio inicial é dado ênfase em exercícios preventivos, no intermediário aos exercícios corretivos e, no final, aos exercícios globais compensatórios que envolvam inclusive exercícios para melhora da função pulmonar.
- V. São testes e medidas para avaliação do comprometimento na DP: características antropométricas, integridade articular e mobilidade, função motora, avaliação postural e do equilíbrio.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I, II, IV e V, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I, II, III, IV e V

24. Sobre a hérnia de disco, os seus mecanismos desencadeantes e seu quadro clínico, é INCORRETO afirmar que:

- a) o quadro clínico na hérnia de disco torácica dependerá da sua localização, podendo apresentar dor radicular do tipo intercostal nas hérnias laterais ou quadros que incluem ataxia e alterações esfínterianas em hérnias centrais.
- b) quando uma força de alongamento axial é exercida sobre o disco intervertebral, os platôs vertebrais tendem a se separar, aumentando a espessura do disco; ao mesmo tempo, a sua largura diminui e a tensão das fibras do anel aumenta. O núcleo pulposo, que está ligeiramente achatado em estado de repouso, toma uma forma mais esférica. Assim, esse alongamento diminui a pressão no interior do núcleo, o que constitui a base do tratamento das hérnias discais por alongamento da coluna vertebral.
- c) o movimento que associa a flexão e a rotação axial vertebral lombar tende a rasgar o anel fibroso, ao mesmo tempo que, estando o núcleo fortemente comprimido e sua tensão interna aumentando proporcionalmente com o grau de rotação, este pode ser expulso por meio das fissuras do anel.
- d) o núcleo pulposo herniado latero-medialmente à esquerda em L4-L5 atinge o nervo femoral, desencadeando alterações motoras e sensoriais nos músculos semimembranoso, semitendinoso e bíceps femoral.

25. Em relação ao comportamento do disco intervertebral nos movimentos da coluna vertebral, assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) Na torção axial lombar, o disco intervertebral não é solicitado, o que lhe daria uma amplitude de movimento relativamente grande, mas em cisalhamento. Isso explica o porquê da rotação axial na coluna lombar ser limitada, tanto em cada nível quanto no seu conjunto.
- b) Durante o movimento de extensão vertebral, a vértebra superior se desloca posteriormente, o espaço intervertebral diminui na parte de trás e o núcleo se projeta para a frente.
- c) Quando a coluna vertebral se flexiona lateralmente, os corpos vertebrais giram sobre si mesmos de modo que a sua linha média anterior se desvia em direção à convexidade da curva.
- d) Os elementos que retêm a quinta vértebra lombar sobre o sacro e a impedem de deslizar para baixo e para trás, causando a espondilolistese são: o disco intervertebral lombossacral e os músculos vertebrais.

26. A respiração é um processo vital para o ser humano. Sobre a fisiologia e mecânica respiratória, analise as afirmativas abaixo:

- I. A movimentação realizada pelas costelas é conhecida por alça de balde e braço de bomba.
- II. A mecânica respiratória pode ser avaliada por plestimografia optoeletrônica e essa permite dividir o tronco em três compartimentos.
- III. O equipamento considerado padrão ouro para avaliação da função respiratória é o Espirômetro. Em pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), os valores obtidos do Volume Expiratório Forçado em 1 segundo (VEF1) e a Capacidade Vital Forçada (CVF) estão reduzidos.
- IV. O padrão de movimento toracoabdominal pode ser alterado pelo tratamento fisioterápico e prática esportiva.
- V. As doenças pulmonares crônicas obstrutivas e a doença pulmonar restritiva apresentam o volume residual de reserva aumentados.

Está CORRETO o que se afirma em :

- a) I e II, apenas.
- b) I, II, III e IV, apenas.
- c) III, IV e V, apenas.
- d) I, II, III, IV e V.

27. Observe a figura 1, que mostra a curva do volume respiratório em função do tempo obtido por um espirômetro.

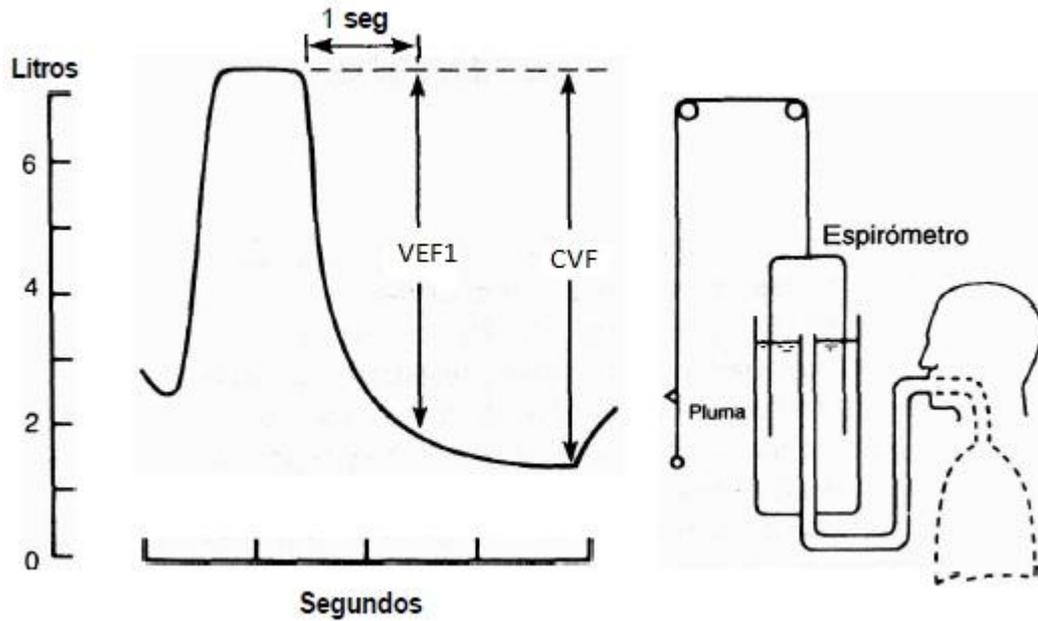


Figura 1

Observe também a figura 2, na qual estão demonstrados três tipos de padrões respiratórios obtidos durante uma prova espirométrica.

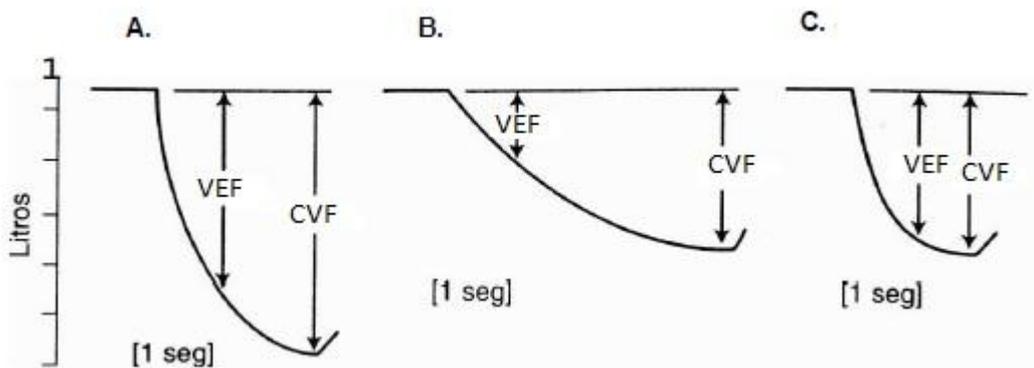


Figura 2

Considerando as figuras acima, assinale a alternativa que denomina CORRETAMENTE os tipos de padrões respiratórios A, B e C representados nos gráficos da figura 2:

- a) (A) normal, (B) obstrutivo e (C) restritivo.
- b) (A) obstrutivo, (B) normal e (C) restritivo.
- c) (A) normal, (B) restritivo e (C) obstrutivo.
- d) (A) restritivo, (B) normal e (C) obstrutivo.

28. O complexo articular do ombro é a junção de mais de uma articulação, o que permite um maior grau de liberdade de movimento que a articulação do joelho. Diante dessa afirmação, analise as afirmativas abaixo referentes à cinesiologia articular do complexo do ombro e do joelho:

- I. A articulação escápulo-umeral é classificada por ser do tipo esferoide, o que a torna triaxial. Assim, realiza flexão, extensão, flexão e extensão horizontal (adução e abdução horizontal), adução e abdução, rotação interna e externa e a combinação dos movimentos que é a circundução.
- II. A flexão e a extensão da articulação do joelho ocorrem em torno do eixo transversal, no plano sagital.
- III. A articulação do joelho possibilita também a realização da rotação interna e externa, desde que esse esteja fletido. A rotação interna e externa acontece em torno do eixo longitudinal no plano frontal.
- IV. A amplitude da abdução do complexo articular do ombro é de 180°. O movimento de adução e abdução ocorre no plano frontal, em torno do eixo transversal.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) I e IV, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, II, III e IV.

29. Em relação à bandagem funcional elástica, analise as afirmativas abaixo:

- I. De acordo com a revisão sistemática realizada por Parreira *et al.* (2014), o tratamento de variadas condições músculo-esqueléticas utilizando bandagem funcional elástica não se mostrou melhor que a aplicação de placebos e ou exercícios ativos variados.
- II. Em um estudo randomizado e controlado, Macedo *et al.* (2019) verificaram que a aplicação da bandagem funcional elástica, com ou sem tensão, reduziu a dor lombar após três dias de aplicação.
- III. O uso de bandagem funcional elástica com frequência de duas vezes semanais, com duração de seis meses, não foi efetivo para o tratamento de lombalgias crônicas (ARAUJO *et al.*, 2018).
- IV. Macedo *et al.* (2019) observou uma não efetividade do tratamento com bandagem funcional elástica para pacientes com lombalgia.

Está CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) I, II e III.
- c) I, III e IV.
- d) II e IV.

30. Em relação à origem, inserção e principal função dos músculos: tibial anterior, serrátil anterior, grácil e piriforme; analise as afirmativas abaixo:

I. Tibial Anterior

Origem: côndilo lateral e superfície lateral da parte superior da tíbia.

Inserção: superfície plantar e medial do cuneiforme e base do quinto metatarso.

Principal Função: dorsiflexor do tornozelo.

II. Serrátil Anterior

Origem: bordas superiores das primeiras oitavas ou nonas costelas.

Inserção: superfície costal da borda medial da escápula.

Principal Função: rotação e abdução ascendente da escápula.

III. Grácil

Origem: ramo inferior do púbis.

Inserção: parte distal do côndilo medial.

Principal Função: abdução do quadril.

IV. Piriforme

Origem: cabeça do fêmur.

Inserção: superfície lateral do sacro.

Principal Função: rotação interna do quadril.

Está CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) I, II e IV, apenas.
- c) III, apenas.
- d) I, II, III e IV.

31. Assinale a alternativa que apresenta INCORRETAMENTE a correlação entre um teste ortopédico e sua função:

- a) Teste de Ober: testa a função do músculo tensor da fáscia lata.
- b) Teste de Impacto de Gerbe: avalia a função do músculo subescapular.
- c) Teste de Impacto de Neer: avalia a função do músculo supra espinhoso.
- d) Teste de Lachman: testa a translação anterior da tíbia, avaliando a integridade do ligamento cruzado posterior.

32. Em relação às consequências da neuropatia na diabetes, analise as afirmativas abaixo, atribuindo V para a(s) verdadeira(s) e F para a(s) falsa(s):

- () A vasculopatia do paciente diabético apresenta-se na forma de macroangiopatia com danos desde o sistema aortoilíaco até as arteríolas e capilares do pé. Também ocorre na forma de microangiopatia com espessamento da íntima e promovendo danos de difusão.
- () Para avaliação sensorial do paciente, pode-se utilizar um estesiômetro que quantifica a discriminação entre dois pontos.
- () A neuropatia é a grande responsável pelas úlceras nos pés, alterando os padrões de marcha e modificando a distribuição dos pontos de pressão na região plantar, afetando os equilíbrios estáticos e dinâmicos dos pacientes.
- () Como parte do tratamento em pacientes com pele íntegra, deve-se realizar a orientação educacional, em que se pode destacar: 1. Nunca andar descalço; 2. Cuidar das unhas, cortando-as retas; 3. Examinar os sapatos, diariamente, em buscas de corpos estranhos; e 4. Evitar sapatos com costuras internas.
- () Na presença de úlceras superficiais, grau I, sem infecção ativa, deve-se buscar o alívio da pressão mecânica na área ulcerada com auxílio de sapatos apropriados com palmilhas moldadas e facilitar o retorno venoso e linfático para a diminuição do edema intersticial.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) F, V, F, F, F.
- b) V, F, V, F, V.
- c) V, V, V, V, V.
- d) F, F, V, F, V.

33. Sabendo que o tecido ósseo é metabolicamente passível de mudanças e sofre modificações ao longo da vida, as quais podem ainda ser afetadas pelo sexo, alimentação, nível de atividade física, dentre outros, analise as afirmativas abaixo, atribuindo V para a(s) verdadeira(s) e F para a(s) falsa(s).

- () O declínio natural do conteúdo mineral ósseo predispõe os pacientes à osteoporose. Não é incomum esses pacientes apresentarem mudanças posturais que afetam o equilíbrio, a diminuição das capacidades pulmonares e a redução do comprimento do passo e da passada durante a marcha.
- () O osso é composto por três tipos de células: osteoclastos, osteoblastos e osteócitos. Em condições normais, existe um equilíbrio entre as atividades dos osteoblastos e osteoclastos. Com o envelhecimento, ocorre uma mudança, possivelmente ocasionada pela parte hormonal, que causa tanto um aumento da taxa do colapso ósseo quanto a redução na taxa de crescimento.
- () O osso subcondral age junto à cartilagem absorvendo e transferindo as cargas entre os segmentos corpóreos. Porém, com a osteopenia, essas funções ficam comprometidas, levando também ao prejuízo de funções neuromusculares corporais.
- () As alterações de ossificação do núcleo epifisário vertebral constituem a epifisite vertebral ou doença de Schauerrmann.
- () A osteoporose afeta, principalmente, mulheres, e a parte óssea mais afetada é a trabecular.

Assinale a sequência CORRETA:

- a) F, V, F, F, F.
- b) V, F, V, F, F.
- c) V, V, V, V, V.
- d) F, F, F, V, V.

34. Analise as figuras abaixo:

A)



B)



C)



D)



Assinale a alternativa que associa, CORRETAMENTE, as imagens acima aos seus respectivos diagnósticos:

- a) A) Luxação cabeça de rádio; B) Hérnia de disco em L5- S1; C) Fratura de colo umeral; D) Fratura no platô tibial lateral.
- b) A) Luxação cabeça de rádio; B) Hérnia de disco em L4-L5; C) Fratura da cabeça umeral; D) Fratura no platô tibial lateral.
- c) A) Fratura de cabeça de rádio; B) Hérnia de disco em L5-S1; C) Fratura de colo umeral; D) Lesão de menisco lateral.
- d) A) Luxação de cabeça de rádio; B) Fratura de L4; C) Fratura de colo umeral; D) Lesão de ligamento cruzado posterior.

35. Sobre a intervenção fisioterapêutica em pacientes com Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC), assinale a afirmativa CORRETA:

- a) Sendo a ICC uma doença multissistêmica que afeta além do coração, músculos e artérias periféricas, um programa de exercícios deve contemplar o condicionamento global, treinamento de alta resistência periférica e exercícios respiratórios.
- b) A avaliação funcional desses pacientes pode ser realizada pelo Teste de Caminhada de 6 Minutos, não sendo permitida a realização de pausas durante o teste.
- c) A Oximetria de Pulso é uma ferramenta valiosa no monitoramento durante a prática ambulatorial, indicando a saturação de oxigênio e também a frequência cardíaca.
- d) Os exercícios devem ser de baixa intensidade, longa duração, com período de aquecimento e desaquecimento prolongados e com restrição apenas aos exercícios com fases de contração excêntricas extensas.