



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
REITORIA

NUTRICIONISTA/HABILITAÇÃO

1. Conteúdo Programático

- a) Macro e micronutrientes: carboidrato, proteínas, lipídios, vitaminas, minerais, fibras, digestão, absorção, metabolismo e funções fisiológicas;
- b) Avaliação e cuidado nutricional nos diferentes ciclos de vida;
- c) Avaliação Nutricional que inclui interpretação de exame físico, de antropometria, da análise da composição corporal, da análise da história alimentar e dos exames laboratoriais em bebês, crianças, adolescentes, adultos, gestantes e lactantes; bem como avaliação nutricional de populações;
- d) Diagnóstico nutricional em pediatria, gestantes, lactantes e em indivíduos adultos saudáveis e doentes;
- e) Fisiologia e Fisiopatologia Humana;
- f) Patologia da nutrição e dietoterapia do sistema digestório e glândulas anexas;
- g) Determinação das necessidades nutricionais de indivíduos adultos e pediátricos, gestantes e lactantes, em condições de saúde e de doença.
- h) Abordagens de Educação Alimentar e Nutricional individual e em grupo;
- i) Abordagem dietoterápica em adultos e em pediatria;
- j) Dietoterapia nas doenças do sistema renal, pulmonar e endócrino;
- k) Atendimento nutricional de portadores de necessidades especiais;
- l) Atendimento nutricional de populações específicas: atletas, vegetarianos, veganos;
- m) Terapia Nutricional que inclui conhecimentos atualizados sobre formulações enterais, complementos e suplementos orais e sobre formulações pediátricas;
- n) Doenças crônicas não transmissíveis, carências nutricionais, alergias e intolerâncias alimentares;
- o) Propriedades funcionais, técnicas, preparo e modificações decorrentes do preparo dos
- p) alimentos: Condimentos; Frutas; Hortaliças; Cereais - amido, farinhas e massas; Açúcares; Óleos e gorduras; Carnes; Aves; Pescados; Ovos; Leite e derivados; Leguminosas; Infusos e bebidas;



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
REITORIA

- q) Planejamento de refeições. Cardápios, tipos de cardápios, fichas de preparo, previsão quantitativa de gêneros alimentícios e custos; Fator de correção; Indicador de Conversão.
- r) Administração de Unidades de Alimentação Hospitalar e de Lactário.
- s) Doenças transmitidas por alimentos e inspeção sanitária de alimentos;
- t) Gestão, planejamento e controle de qualidade (APPCC, POP's, Manual de Boas práticas) em Unidades de Alimentação e Nutrição;
- u) Políticas Públicas de alimentação e Nutrição;
- v) Programas de Segurança Alimentar e Nutricional;
- w) Vigilância Alimentar e Nutricional
- x) Inquéritos Nacionais de Antropometria e Consumo Alimentar
- y) Promoção da Saúde e da Alimentação Adequada e Saudável

2. Sugestão de Bibliografia

ABREU, E.S.; SPINELLI, M.G.N.; PINTO, A.M.S. Gestão de unidades de alimentação e nutrição: um modo de fazer. 2 ed. rev. e ampl. São Paulo, SP: Metha, 2007.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPRESAS DE REFEIÇÕES COLETIVAS. Manual ABERC de práticas de elaboração e serviço de refeições para coletividades. 11.ed. São Paulo, SP: ABERC, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para população Brasileira. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. 2ª ed. Brasília, 2014.

CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3 ed. Barueri, SP: Manole, 2014.

DIEZ-GARCIA, R.W.; CERVATO-MANÇÃOSO, A.M. Mudanças alimentares e educação nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

ORNELLAS, L.H. Técnica Dietética – Seleção e Preparo dos Alimentos. 8º ed. São Paulo: Atheneu, 2013.

ESCOTT-STUMP, S. Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento. 5.ed. Barueri, SP: Manole, 2007.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
REITORIA

MAHAN, L.K.; RAYMOND, J.L. KRAUSE Alimentos, nutrição e dietoterapia. 14ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONE, D.M.L.; MARTINI, L.A. Inquéritos alimentares - métodos e bases científicos. Barueri, SP: Manole, 2005.

JAY, J. M. Microbiologia de alimentos. 6 ed. Porto Alegre: ARTMED, 2005.

SANTOS JUNIOR, C. J. Manual de BPF, POP e registros em estabelecimentos alimentícios: guia técnico para elaboração. Rio de Janeiro: Rubio, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução de Diretoria Colegiada – RDC Nº 275, de 21 de outubro de 2002. Dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e a Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004. Dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

MARCHINI, J.S., DUTRA-DE-OLIVEIRA, J.E. Ciências Nutricionais - Aprendendo a Aprender. 2ª ed. Ribeirão Preto: Sarvier, 2008.

ROSA, C.O.B.; HERMSDORFF, H.H.M. Fisiopatologia da Nutrição e Dietoterapia. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.

SLYWITCH, E. Guia Alimentar para dietas vegetarianas para adultos. Departamento de Medicina e Nutrição e Sociedade Vegetariana Brasileira. São Paulo, 2012.

SHILS, M.E.; SHIKE, M.; ROSS, A. C.; CABALLERO, B.; COUSINS, R.J. Nutrição moderna na saúde e na doença. 10ª ed. Barueri, SP: Manole, 2009.

DUARTE, A.C.D. Avaliação Nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007.

TIRAPÉGUI, J. Nutrição: fundamentos e aspectos atuais. 3º ed. São Paulo: Atheneu, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 503, de 27 de maio de 2021. Dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
REITORIA

GILBERTO, K.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D.P. Epidemiologia Nutricional. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz/Atheneu; 2007.

TADDEOI, J.A.A.C.; LANG, R.M.F.; LONGO-SILVA, G; TOLONI, M.H.A. Nutrição em Saúde Pública. 1ª reimp. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2012.

LANG, R. M. F.; CIACCHI, E. M. R. EAN - Educação Alimentar e Nutricional - Fundamentação Teórica e Estratégias Contemporâneas. Editora Rubio; 1ª edição, 2021.

BOOG, M. C. F. Educação em nutrição: integrando experiências. Campinas, SP: Komedi, 2013. 268p.

JAIME, P. C. (org). Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição. Editora Atheneu; 1ª edição, 2019.

CONSELHO NACIONAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL – CONSEA. A Segurança Alimentar e Nutricional e o Direito Humano à Alimentação Adequada no Brasil Realização - Indicadores e Monitoramento - da Constituição de 1988 aos dias atuais. Brasília; CONSEA; 2010.